

## CLAQUAGES TENDINO-MUSCULAIRES

- Calendula Teinture Mère 50 ml
- Bellis Peremis TM 15 ml
- Crocus Satifa TM 15 ml
- Arnica TM 7 ml
- Ecchinacea TM 3 ml

### VOIE INTERNE

40 gouttes 3 fois par jour

### VOIE EXTERNE

En compresse ou friction de la partie atteinte : 3 fois par jour

Pour la douleur des nerfs arrachés : Hypericum 9 CH : 3 fois par jour

### **EN URGENCE**

Toujours avoir de l'Arnica Teinture mère chez soi et dans la voiture

Posologie : 7 gttes dans l'eau pour un adulte et 4 gttes pour un enfant (4 fois par jour)

Ce produit réduit les hématomes énormes en 36 heures (par voie interne) et il convient d'en prendre systématiquement après un choc violent afin d'éviter un accident vasculaire grave dans les jours qui suivent.

Par contre, Arnica ne doit pas être cumulé avec des anticoagulants type Héparine, et ne doit pas être pris sous forme allopathie par les femmes enceintes. Il convient, pour elle de prendre Arnica sous forme homéopathique soit 9 CH.