

AVANT UN SCANNER

15 jours avant : pour vous protéger des rayons

- ✓ CO Q10 : Ubiquinone ou Ubiquinol
- ✓ Vitamine C liposomale
- ✓ Sélénium
- ✓ N -Acétylcystéine

PROTECTION DES YEUX

Protéger bien vos yeux pour éviter d'être aveugle ou autre problème grave

Voici quelques conseils judicieux pour préserver vos yeux :

- ✓ Lutte contre l'oxydation organique
- ✓ Oxygéner vos cellules (voir en cours ou en stages)
- ✓ Améliorer la microcirculation sanguine
- ✓ Prendre de la LUTEINE et ZEAXANTHINE
- ✓ Piéger les radicaux libres : prendre PHYCOCYANINE
- ✓ La QUERCETINE prévient le glaucome
- ✓ Exercices pour les yeux (voir document)