

SYNERGIE EXCEPTIONNELLES DES HUILES ESSENTIELLES

-INSOMNIE - ANXIÉTÉ - SPASMES - huiles essentielles de :

Lavande- Camomille - Marjolaine -Citron et Petit Grain
50 gouttes de chaque dans 10ml d'huile de macadamia
Bien frictionner le cou, le sternum et la colonne vertébrale

- CIRCULATION VEINEUSE ET LYMPHATIQUE DÉFECTUEUSE - RÉTENTION D'EAU - DÉSINTOXICATION - huiles essentielles de :

Cyprès - Genièvre - Bouleau - Sauge
25 gouttes de chaque dans 10 ml huile de macadamia
Bien frictionner les jambes et l'abdomen

- ANTI-INFECTIEUX - DÉFENSES IMMUNITAIRES - huiles essentiels de :

Bois de rose - Thym à Thymol - Ravintsara - Romarin à Camphre
50 gouttes de chaque dans 10ml huile de Millepertuis
Bien frictionner la plante des pieds , l'abdomen et les reins.

- TROUBLES DIGESTIFS - huiles essentielles de :

Cannelle de Ceylan - Muscade- Carvi - Coriandre - Ylang Ylang
25 gouttes de chaque dans 10ml d'huile végétale
Bien frictionner la plante des pieds, l'estomac et le dos colonne vertébrale